

月	火	水	木	金	土	日
						
					1	2
					昼:ごはん・お吸い物・豚肉のみそ炒め・白菜甘酢和え(豆腐・ワカメ/豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン/白菜・えのき・カニカマ) 間:おせんべい 夕:中華丼・おみそ汁・ワカメサラダ(豚肉・豆腐・ピーマン・白菜・えのき/玉ねぎ・人参/キャベツ・ワカメ・カニカマ)	昼:ハヤシライス・春雨サラダ・みかん(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・ルウ/春雨・ツナ・キャベツ・アスパラ/みかん缶) 間:ホットケーキ(HM) 夕:ごはん・おみそ汁・鶏とアスパラの中華炒め・コールスロー(麩・しめじ/鶏ミンチ・アスパラ・玉ねぎ・春雨/キャベツ・人参・ツナ)
	3	4	5	6	7	8
	昼:ごはん・お吸い物・厚揚げとひき肉の煮物・人参とツナのきんぴら(ワカメ・小松菜/豚ミンチ・厚揚げ・キャベツ・舞茸/人参・れんこん・ツナ) 間:お好み焼き(お好み粉・キャベツ・ウインナー) 夕:ごはん・おみそ汁・豚とキャベツのカレー炒め・小松菜のごま和え(厚揚げ・舞茸/豚ミンチ・キャベツ・れんこん・人参/ワカメ・ツナ・小松菜・ごま)	昼:ごはん・きつねうどん・鶏の中華炒め・桃(あげ・ワカメ・かまぼこ・うどん・チンゲン菜・人参/ピーマン・もやし・鶏ミンチ/桃缶) 間:鮭おにぎり(鮭フレーク) 夕:和風あんかけごはん・おみそ汁・もやしナムル(あげ・鶏ミンチ・人参・ピーマン/ワカメ・麩/もやし・チンゲン菜・かまぼこ)	昼:カレーライス・マカロニサラダ・パイン(豚ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・トマト缶・ルウ/マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨ/パイン缶) 間:フルーツヨーグルト(ヨーグルト・みかん・桃) 夕:ごはん・コンソメスープ・豚とトマトのバスタ・ポトサラダ(しめじ・人参/バスタ・豚ミンチ・玉ねぎ・コーン・トマト缶/じゃが芋・きゅうり・ハム)	昼:しらす豆ごはん・おみそ汁・ひき肉と春雨の煮物(しらす・グリーンピース/じゃが芋・ワカメ/鶏ミンチ・春雨・人参・キャベツ・玉ねぎ) 間:いりこの甘辛 夕:ごはん・中華スープ・鶏とお芋の煮物・キャベツのじゃが和え(春雨・グリーンピース・中華だし/鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参/キャベツ・ワカメ・しらす)	昼:ごはん・お吸い物・さばとあげの肉と春雨の煮物(しめじ・里芋/サバ缶・あげ・大根・人参/小松菜・きゅうり・カニカマ) 間:人参ケーキ(HM・人参) 夕:サバの炊き込みごはん・おみそ汁・里芋の煮物・おひたし(サバ缶・しめじ・ルウ/じゃが芋・小松菜・コンソメ・カニカマ/きゅうり・ワカメ)	昼:ごはん・おみそ汁・肉じゃが・もやしおかか和え(ナス・白菜/豚ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・しめじ/もやし・小松菜・かつお) 間:ポップコーン 夕:ナスのカレー・コンソメスープ・白菜甘酢和え(豚ミンチ・玉ねぎ・ナス・しめじ・ルウ/じゃが芋・小松菜・コンソメ/白菜・もやし・人参)
	10	11	12	13	14	15
	昼:ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツの酢の物(カニカマ・じゃが芋・春雨/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・もやし・ツナ) 間:フルーツゼリー(フルーツ缶・ゼラチン) 夕:ごはん・ビーフステーキ・キャベツとツナの炒め物・春雨サラダ(じゃが芋・玉ねぎ・合挽ミンチ・ルウ/キャベツ・もやし・ツナ/春雨・きゅうり・カニカマ)	昼:ごはん・中華スープ・焼きそば・きゅうりの昆布和え(ワカメ・人参・中華だし/豚肉・キャベツ・玉ねぎ・中華麺・ソース/きゅうり・もやし・小松菜・塩昆布) 間:ツナおにぎり(ツナ・海苔) 夕:ごはん・おみそ汁・キャベツと豚肉のケチャップ炒め・コンソメサラダ(もやし・麩/キャベツ・玉ねぎ・人参・豚肉/ワカメ・きゅうり・小松菜・コーン)	昼:鮭ごはん・お吸い物・小松菜とコーンの煮びたし・大根の和え物(鮭フレーク/ワカメ・木綿・小松菜・コーン・しめじ・あげ/大根・きゅうり・カニカマ) 間:ピザ(チーズ・トマト・ハム・ソーシヤーズ) 夕:ごはん・おみそ汁・豆腐と鮭の含め煮・キャベツの酢の物(あげ・もやし/鮭フレーク・木綿・大根・しめじ・コーン/小松菜・きゅうり・カニカマ・ワカメ)	昼:ハヤシライス・コールスロー・みかん(牛小豆・玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ・コーン・ルウ/きゅうり・キャベツ・ハム・マヨ/みかん缶) 間:バナナパンケーキ(バナナ・HM) 夕:ごはん・おみそ汁・肉じゃが・きゅうりとハムの中華サラダ(キャベツ・しめじ・牛小豆・間切・じゃが芋・玉ねぎ・いんげん・人参/きゅうり・コーン・ハム・春雨)	昼:ごはん・お吸い物・豆腐チャンプルー・きゅうりのごま和え(ほうれん草・えのき/豚肉・木綿・玉ねぎ・キャベツ・もやし/きゅうり・人参・カニカマ・ごま) 間:わらび餅(わらび粉・きな粉) 夕:ごはん・おみそ汁・あんかけ焼きそば・ほうれん草の和え物(木綿・もやし/中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参/ほうれん草・きゅうり・えのき・カニカマ)	昼:ごはん・コンソメスープ・豚肉のカレー炒め・チンゲン菜のお浸し(マカロニ・ハム・コーン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・キャベツ/チンゲン菜・人参・コーン) 間:アイス(チューベツト) 夕:すき焼き丼・おみそ汁・マカロニサラダ(豚肉・玉ねぎ・えのき・人参/しめじ・チンゲン菜/マカロニ・キャベツ・ハム・コーン)
	17	18	19	20	21	22
	昼:ごはん・お吸い物・鶏としいたけの中華炒め・甘酢和え(しめじ・油揚げ/鶏ミンチ・豆腐・しいたけ・人参・小松菜/白菜・ワカメ・ちくわ) 間:かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ) 夕:炊き込みごはん・おみそ汁・白菜とちくわの煮物(鶏ミンチ・油揚げ・しめじ・椎茸/ワカメ・豆腐/白菜・人参・小松菜・ちくわ)	昼:ごはん・デミグラスシチュー・マカロニサラダ・桃(合挽ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・ルウ/マカロニ・きゅうり・ハム・マヨ/桃缶) 間:チヂミ(お好み粉・ツナ・ネギ) 夕:ごはん・コンソメスープ・ハンバーグ・ポテトサラダ(マカロニ・しめじ・コンソメ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/きゅうり・じゃが芋・ハム)	昼:ごはん・おみそ汁・白菜と鮭の煮物・ピーマンと人参のきんぴら(ワカメ・もやし/鮭フレーク・厚揚げ・白菜・小松菜/ピーマン・しめじ・人参・ツナ) 間:りんごゼリー(100%J・ゼラチン) 夕:中華丼・おみそ汁・ワカメサラダ(ツナ・白菜・ピーマン・もやし・人参・中華だし/片栗粉/厚揚げ・しめじ/ワカメ・小松菜・鮭フレーク)	昼:ごはん・コンソメスープ・鶏とキャベツのトマトバスタ・カボチャサラダ(コーン・玉ねぎ/キャベツ・しめじ・鶏ミンチ・トマト缶/バスタ/カボチャ・きゅうり・ペーコン) 間:お誕生日ケーキ 夕:ごはん・おみそ汁・かぼちゃとひき肉の煮物・コールスロー(玉ねぎ・ワカメ/鶏ミンチ・カボチャ・しめじ/きゅうり・キャベツ・ペーコン・コーン)	昼:豚ひじきチャーハン・おみそ汁・白菜の昆布和え(豚ミンチ・ひじき・人参・小松菜・大豆水煮/玉ねぎ・木綿/白菜・えのき・ちくわ・塩昆布) 間:いりこの甘辛 夕:ごはん・お吸い物・肉豆腐・大豆とひじきの煮物(小松菜・えのき/豚ミンチ・木綿・玉ねぎ・白菜/ひじき・ちくわ・大豆水煮・人参)	昼:ごはん・豚汁・お芋の甘辛炒め・小松菜ごま和え(豚肉・大根・人参・しめじ/じゃがいも・玉ねぎ・ブロッコリー・ウインナー/小松菜・キャベツ・ゴマ) 間:ジャムトースト(食パン・ジャム) 夕:きのこカレー・コンソメスープ・ブロッコリーソテー(豚肉・しめじ・玉ねぎ・じゃがいも・ルウ/人参・大根/ブロッコリー・キャベツ・ウインナー)
	24	25	26	27	28	29
	昼:ごはん・おみそ汁・キャベツとペーコンのトマト煮・小松菜炒め物(豆腐・かぼちゃ/ペーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・トマト缶・コンソメ/豚肉・小松菜・しめじ) 間:お誕生日ケーキ(HM・生クリーム・テ) 夕:ごはん・中華スープ・焼うどん・カボチャサラダ(豆腐・しめじ/うどん・豚肉・玉ねぎ・小松菜・キャベツ/かぼちゃ・人参・ペーコン)	昼:ごはん・ワカメラーメン・厚揚げと玉ねぎ中華炒め(豚肉・ワカメ・もやし・キャベツ/中華麺/厚揚げ・玉ねぎ・チンゲン菜・ツナ) 間:マカロニあんこ(マカロニ・あんこ) 夕:ごはん・おみそ汁・キャベツと豚肉のみそ炒め・もやし甘酢和え(厚揚げ・ワカメ/豚肉・キャベツ・玉ねぎ/もやし・ツナ・チンゲン菜)	昼:ごはん・コンソメスープ・ひき肉とキャベツのカレー炒め・大豆サラダ(マカロニ・しめじ/豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン/大豆・きゅうり・人参・ツナ) 間:お誕生日会 夕:ピラフ・ポークビーンズ・マカロニサラダ(コーン・人参・いんげん/豚ミンチ・大豆・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・トマト缶/マカロニ・きゅうり・ツナ)	昼:ひじきごはん・おみそ汁・筑前煮(ひじき・ツナ・しめじ・油揚げ/もやし・小松菜/鶏ムネ・ごぼう・れんこん・人参) 間:ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン) 夕:ごはん・けんちん汁・鶏肉とレンコンの甘辛炒め・ひじきサラダ(ごぼう・人参・油揚げ/鶏ムネ・れんこん・しめじ・小松菜/ひじき・もやし・ツナ)	昼:ごはん・クリームシチュー・コールスロー・パインアップル(鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ/キャベツ・きゅうり・コーン・ハム/パイン缶) 間:かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ) 夕:ごはん・コンソメスープ・鶏の和風バスタ・きゅうりとハムのサラダ(じゃが芋・コーン/鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・しめじ/きゅうり・人参・ハム)	昼:ごはん・お吸い物・炒り豆腐・キャベツゆかり和え(カニカマ・オクラ・えのき/木綿・鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・椎茸・いんげん/キャベツ・もやし・ゆかり) 間:おせんべい 夕:きのこの和風あんかけ丼・おみそ汁・オクラの和え物(鶏ミンチ・えのき・椎茸・キャベツ・人参・いんげん/豆腐・玉ねぎ/オクラ・もやし・カニカマ)
	24	25	26	27	28	29
						30
						昼:チキンライス・春雨スープ・大根サラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・コーン・ピーマン/ケチャップ/春雨・白菜・人参・中華だし/大根・きゅうり・ツナ・ワカメ) 間:アイス(チューベツト) 夕:ごはん・おみそ汁・八宝菜・ツナサラダ(ワカメ・人参/鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン・しめじ/ツナ・きゅうり・春雨)

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください  
 ※朝食献立は、月・水・金・日のご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン類となっております