

2019年度 4月の予定献立表 保育園マーノマーノ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>昼: わかめごはん・豚汁うどん・キャベツ甘酢和え(ワカメ・ごま/うどん・豚ミンチ・白菜・人参・しめじ・えのき/キャベツ・きゅうり・もやし・カニカマ)</p> <p>間: ウインナーおにぎり(ウインナー)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・きのこ豚肉のみそ炒め・きゅうりサラダ(ワカメ・カニカマ/豚ミンチ・キャベツ・もやし・しめじ・えのき/きゅうり・人参・白菜)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・サバと大根の煮物・小松菜サラダ(もやし・さつま揚げ・人参/サバ缶・大根・舞茸/小松菜・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間: お好み焼き(お好み粉・キャベツ・ウインナー)</p> <p>夕: サバの炊き込みごはん・お吸い物・大根とさつま揚げの煮物・きゅうりごま和え(サバ缶・舞茸/カニカマ・大根・小松菜・人参・さつま揚げ/きゅうり・もやし・ゴマ)</p>	<p>昼: ごはん・クリームシチュー・コーン(鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・ルウ/キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・ドレ)</p> <p>間: りんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕: ごはん・中華スープ・鶏肉のケチャップ炒め・昆布和え(じゃが芋・ハム・コーン/鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ/ケチャップ/きゅうり・人参・しめじ・塩昆布)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・鶏と里芋の煮物・春キャベツの炒め物(しめじ・もやし・青ねぎ/里芋・ごぼう・人参・鶏ミンチ/春キャベツ・玉ねぎ・ベーコン)</p> <p>間: いりこの甘辛</p> <p>夕: ごはん・コンソメスープ・ベーコンと春キャベツのバスタ・里芋ソテー(玉ねぎ・人参・青ねぎ/バスタ・春キャベツ・玉ねぎ・ごぼう・ベーコン/里芋・しめじ・鶏ミンチ)</p>	<p>昼: ごはん・中華スープ・マーボー豆腐・大根のおかか和え(白菜・カニカマ/豚ミンチ・玉ねぎ・人参・豆腐・マーボー素/大根・しめじ・油揚げ)</p> <p>間: ココアパンケーキ(HM・ココア)</p> <p>夕: ひじきごはん・豚汁・白菜とカニカマの煮物(ひじき・人参・油揚げ/豚ミンチ・大根・人参・しめじ/白菜・玉ねぎ・カニカマ)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鶏と厚揚げの煮物・キャベツのごま和え(舞茸・小松菜/鶏ミンチ・厚揚げ・豆腐・人参・玉ねぎ/キャベツ・もやし・ツナ・ごま)</p> <p>間: ポップコーン</p> <p>夕: 舞茸とひき肉のカレー丼・おみそ汁・青菜とツナのサラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・舞茸・ルウ/厚揚げ・豆腐・もやし/小松菜・キャベツ・ツナ)</p>	<p>昼: 木の葉丼・おみそ汁・大根サラダ(豚ミンチ・厚揚げ・きぬさや・玉ねぎ・えのき/ワカメ・小松菜/大根・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間: マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・豚肉と小松菜の中華炒め・ワカメの酢の物(きぬさや・えのき/豚ミンチ・厚揚げ・小松菜・玉ねぎ/ワカメ・きゅうり・大根・カニカマ)</p>
<p>昼: ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツの酢の物(カニカマ・じゃが芋・春雨/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・もやし・ツナ)</p> <p>間: お芋のケーキ(HM・さつまいも)</p> <p>夕: ごはん・ビーフシチュー・キャベツとツナの炒め物・春雨サラダ(じゃが芋・玉ねぎ・合挽ミンチ・ルウ/キャベツ・もやし・ツナ/春雨・きゅうり・カニカマ)</p>	<p>昼: ごはん・ちゃんぽんラーメン・小松菜とコーンの炒め物(豚ミンチ・キャベツ・もやし・ワカメ・中華麺/ベーコン・小松菜・玉ねぎ・人参・コーン)</p> <p>間: しらすおにぎり(しらす・ごま)</p> <p>夕: ごはん・中華スープ・豚とキャベツのカレー炒め・もやしナムル(わかめ・コーン・ベーコン/豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参・もやし・小松菜)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鮭の炒り豆腐・きのこ菜の花のソテー(白菜・ワカメ/鮭フレーク・木綿・玉ねぎ・人参/えのき・しめじ・菜の花・ちくわ)</p> <p>間: フルーツヨーグルト(ヨーグルト・みかん・桃)</p> <p>夕: 鮭と菜花のごはん・おみそ汁・豆腐と白菜の煮物・ワカメおまかせ(鮭フレーク・菜の花/玉ねぎ・鮭・木綿・白菜・しめじ・ちくわ/えのき・人参・ワカメ)</p>	<p>昼: 春野菜カレー・マカロニサラダ・桃(アスパラ・新玉ねぎ・タケノコ・新じゃが・豚ミンチ・ルウ/きゅうり・マカロニ・人参・カニカマ・ドレ)</p> <p>間: パナパンケーキ(HM・バナナ)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・肉じゃが・ツナサラダ(タケノコ・油揚げ/カニカマ・ワカメ/鶏ミンチ・新玉ねぎ・新じゃが・人参/ツナ・アスパラ・きゅうり)</p>	<p>昼: チキンライス・コンソメスープ・春雨サラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・ケチャップ/小松菜・えのき・ハム・コンソメ/春雨・きゅうり・ワカメ・カニカマ)</p> <p>間: わらび餅(わらび粉・きな粉)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・あんかけ焼きそば・ハムサラダ(ワカメ・カニカマ/中華麺・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜/ハム・きゅうり・えのき・ドレ)</p>	<p>昼: ごはん・中華スープ・ひき肉とじゃが芋の炒め物(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・玉ねぎ・コーン/小松菜・もやし・人参・ごま)</p> <p>間: クラッカー</p> <p>夕: ハヤシライス・コンソメスープ・ワカメサラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・ルウ/じゃが芋・コーン・コンソメ/ワカメ・もやし・小松菜・春雨・ドレ)</p>	<p>昼: 中華丼・おみそ汁・キャベツのゆかり和え(豚肉・厚揚げ・白菜・人参・小松菜・中華だし・片栗粉/えのき・玉ねぎ/キャベツ・もやし・ゆかり)</p> <p>間: ジャムトースト(食パン・ジャム)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・豚と白菜のみそ煮・厚揚げの炒め物(小松菜・もやし/豚肉・白菜・人参・えのき/厚揚げ・玉ねぎ・キャベツ)</p>
<p>昼: 豚ひじきチャーハン・おみそ汁・白菜の甘酢和え(豚ミンチ・ひじき・人参・小松菜・大豆水煮/玉ねぎ・木綿/白菜・もやし・ちくわ)</p> <p>間: オレンジゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・肉豆腐・大豆とひじきの煮物(小松菜・もやし/豚ミンチ・木綿・玉ねぎ・白菜/ひじき・ちくわ・大豆水煮・人参)</p>	<p>昼: シラスごはん・お吸い物・新じゃがとごぼうの炒め煮(シラス・ワカメ/豆腐・もやし・小松菜/新じゃが・玉ねぎ・ごぼう・人参・ちくわ・鶏ミンチ)</p> <p>間: 人参ケーキ(HM・人参)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・焼うどん・豆腐の和え物(新じゃが・ごぼう/うどん・鶏ミンチ・ちくわ・新玉ねぎ・人参・小松菜/もやし・豆腐・シラス・ワカメ)</p>	<p>昼: ごはん・デミグラスシチュー・マカロニサラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・ルウ/マカロニ・きゅうり・ツナ)</p> <p>間: 豆と桜のおにぎり(食育クッキング)</p> <p>夕: ごはん・スープ・ハンバーグ・ポテトサラダ(マカロニ・人参・しめじ・コンソメ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/じゃが芋・きゅうり・コーン・ツナ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・おでん・小松菜の炒め物(人参・えのき・ワカメ/大根・厚揚げ・ちくわ・ウインナー/小松菜・キャベツ・ツナ)</p> <p>間: ごまパンケーキ(HM・ゴマ)</p> <p>夕: ごはん・中華スープ・厚揚げの野菜あんかけ・キャベツのおかか和え(ウインナー・大根/厚揚げ・小松菜・人参・えのき・ツナ/キャベツ・ちくわ・ワカメ・おかか)</p>	<p>昼: ごはん・コンソメスープ・鶏と春キャベツのバスタ・カボチャサラダ(ジャガイモ・コーン・コンソメ/鶏ミンチ・春キャベツ・小松菜・ツナ)</p> <p>間: チーズミ(お好み粉・ツナ・ネギ)</p> <p>夕: ごはん・ミネストローネ・ひき肉とかぼちゃの炒め物・春キャベツのサラダ(しめじ・じゃが芋・玉ねぎ・トマト缶・コンソメ/鶏ミンチ・かぼちゃ・小松菜・コーン/ハム・春キャベツ・きゅうり)</p>	<p>昼: 豆ごはん・お吸い物・鶏と根菜の煮物(グリーンピース・シラス/厚揚げ・ワカメ/鶏ミンチ・大根・人参・じゃがいも・白菜)</p> <p>間: おせんべい</p> <p>夕: あげとひき肉のあんかけ丼・おみそ汁・大根サラダ(鶏ミンチ・厚揚げ・白菜・人参・グリーンピース/じゃが芋・鮭・大根・シラス・ワカメ)</p>	<p>昼: ハヤシライス・春雨サラダ・みかん(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・コーン・ルウ/きゅうり・キャベツ・春雨・ハム/みかん缶)</p> <p>間: ホットケーキ(HM)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉と春雨の炒め物・きゅうりナムル(人参・キャベツ/合挽ミンチ・春雨・玉ねぎ・しめじ/きゅうり・ハム・コーン)</p>
<p>昼: 豚の中華炒め丼・おみそ汁・白菜の昆布和え(豚ミンチ・玉ねぎ・ほうれん草・コーン・もやし/ワカメ・厚揚げ/白菜・人参・きゅうり・塩昆布)</p> <p>間: ピザトースト(食パン・ウインナー・チーズ)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・厚揚げの味噌炒め・コーンとほうれん草の和え物(玉ねぎ・ワカメ/厚揚げ・豚ミンチ・白菜・人参・もやし/ほうれん草・きゅうり・コーン)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鶏と切り干し大根の煮物・さつまいもサラダ(ワカメ・玉ねぎ・鶏肉・切り干し大根・人参・しめじ・小松菜/さつまいも・えのき・カニカマ)</p> <p>間: 鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕: ごはん・コンソメスープ・鶏のトマト煮・大根サラダ(さつまいも・しめじ/鶏肉・人参・玉ねぎ・小松菜・トマト缶/切り干し大根・きゅうり・ワカメ・ツナ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・焼きそば・ほうれん草の和え物(木綿・もやし/中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ソース/ほうれん草・きゅうり・えのき・カニカマ)</p> <p>間: いりこの甘辛</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・豆腐チャンプルー・きゅうりのおかか和え(ほうれん草・えのき/豚肉・木綿・玉ねぎ・キャベツ・もやし/きゅうり・人参・カニカマ)</p>	<p>昼: 筍ごはん・お吸い物・白菜と豚の煮物(タケノコ・あげ/カニカマ・玉ねぎ・ワカメ/豚肉・白菜・小松菜・人参・えのき・ちくわ)</p> <p>間: お誕生日ケーキ(HM・クッキー)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・豚と筍の炒め物・小松菜のゆかり和え(あげ・えのき/豚肉・ちくわ・タケノコ・小松菜・玉ねぎ/白菜・人参・カニカマ・ゆかり)</p>	<p>昼: 鮭ごはん・お吸い物・厚揚げと菜花の炒め物・大根サラダ(鮭フレーク/さつま揚げ・しめじ/厚揚げ・菜の花・もやし・人参・中華だし/大根・きゅうり・ワカメ・ドレ)</p> <p>間: マカロニあんこ(マカロニ・あんこ)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・さつま揚げと大根の煮物・菜の花ごま和え(厚揚げ・ワカメ・もやし/大根・しめじ・さつま揚げ・鮭フレーク/菜の花・人参・ごま)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鶏のトマト煮・青菜のごま和え(舞茸・しめじ/鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参・コーン・トマト缶/小松菜・もやし・ゴマ)</p> <p>間: ビスケット</p> <p>夕: きのこカレー・コンソメスープ・もやしナムル(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・舞茸・ルウ/コーン・小松菜・コンソメ/もやし・キャベツ)</p>	<p>昼: マーボー丼・おみそ汁・白菜のゆかり和え(豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・しめじ・マーボー素/小松菜・人参・ちくわ/白菜・もやし・えのき・ゆかり)</p> <p>間: ポップコーン</p> <p>夕: ごはん・中華スープ・八宝菜・小松菜のおかか和え(豆腐・ワカメ/鶏ミンチ・ちくわ・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・もやし/小松菜・えのき)</p>



※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日がご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン類となっております

