

2018年度

11月の予定献立表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			<p>昼:中華丼・おみそ汁・キャベツの和え物(白菜・人参・玉ねぎ・豚ミンチ・コーン・中華だし/もやし・ワカメ/キャベツ・カニカマ)</p> <p>間:バナナケーキ(HM・バナナ)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・豚ともやしの炒め物・白菜の酢の物(ワカメ・カニカマ/豚ミンチ・もやし・玉ねぎ・人参・キャベツ/白菜・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・鮭と白菜のクリーム煮・春雨サラダ・みかん(鮭フレーク・白菜・玉ねぎ・人参・ルウ/春雨・きゅうり・ハム/みかん缶)</p> <p>間:りんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・ひき肉と野菜の中華煮・きゅうりサラダ(春雨・人参・中華だし/鶏ミンチ・玉ねぎ・もやし・人参/白菜・きゅうり・ハム)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏のカレー炒め・里芋の煮物(玉ねぎ・ワカメ/鶏ミンチ・いんげん・コーン・チンゲン菜・ルウ/里芋・人参・厚揚げ)</p> <p>間:おせんべい</p> <p>夕:厚揚げと鶏肉あんかけ丼・けんちん汁・チンゲン菜の酢の物(厚揚げ・鶏ミンチ・玉ねぎ・いんげん/里芋・人参/ワカメ・チンゲン菜・コーン)</p>	<p>昼:生姜焼き丼・おみそ汁・青菜のゆかり和え(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・生姜/もやし・ワカメ/小松菜・きゅうり・ゆかり)</p> <p>間:マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・小松菜と豚肉の煮物・もやしサラダ(ワカメ・玉ねぎ・中華だし/小松菜・キャベツ・豚肉/きゅうり・もやし)</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏とひじきの煮物・小松菜とちくわの炒め物(厚揚げ・えのき/ひじき・人参・鶏ミンチ・かぼちゃ/小松菜・ちくわ)</p> <p>間:わらび餅(わらび粉・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・鶏肉と厚揚げの煮物・おかか和え(かぼちゃ・ちくわ/鶏ミンチ・人参・えのき・厚揚げ/ひじき・小松菜)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏と白菜のあんかけ煮・カニカマサラダ(さつま芋・しめじ/白菜・鶏ミンチ・人参・玉ねぎ/キャベツ・カニカマ・コーン)</p> <p>間:しらすおにぎり(しらす・ごま)</p> <p>夕:さつま芋ごはん・お吸い物・ひき肉とキャベツの煮物・白菜の甘酢和え(さつま芋/カニカマ・玉ねぎ/鶏ミンチ・キャベツ・人参・しめじ/白菜・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・焼きそば・小松菜のごま和え(もやし・豆腐/豚肉・キャベツ・玉ねぎ・中華麺・ソース/キャベツ・カニカマ・コーン)</p> <p>間:芋のストロベリー(賞パツ・ウインナー・チョコ)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・豚とキャベツの炒め物・もやしナムル(豆腐・玉ねぎ・中華だし/キャベツ・豚肉・小松菜・もやし・人参)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・お魚とお手の煮物・きゅうりおかか和え(ワカメ・厚揚げ/サバ缶・じゃが芋・白菜・えのき/きゅうり・もやし・かつお節)</p> <p>間:いちごのパンケーキ(HM・ジャム)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・厚揚げと白菜の煮物・ワカメサラダ(じゃが芋・もやし/白菜・厚揚げ・えのき/ワカメ・きゅうり・サバ缶)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・チンゲン菜とベーコンのコンソメ煮・れんこんキンピラ(ワカメ・厚揚げ/サバ缶・じゃが芋・白菜・コンソメ/れんこん・人参・豚肉)</p> <p>間:チヂミ(お好み焼き粉・ネギ・ツナ)</p> <p>夕:ごはん・根菜スープ・豚肉ケチャップソース・酢の物(れんこん・大根・人参・ベーコン・コンソメ/豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ケチャップ/ワカメ・チンゲン菜・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・鶏肉とカブのシチュー・マカロニサラダ(鶏肉・カブ・玉ねぎ・人参・ルウ/マカロニ・きゅうり・コーン・キャベツ・ドレ)</p> <p>間:ブルニーツヨグ(ブルニーツ・ヨグ・みかん・糖)</p> <p>夕:照り焼き丼・コンソメスープ・コーンサラダ(鶏ムネ・玉ねぎ・キャベツ/人参・マカロニ・コンソメ/コーン・きゅうり・カブ)</p>	<p>昼:カレー丼・おみそ汁・中華サラダ(玉ねぎ・鶏ミンチ・人参・じゃが芋・ルウ/ワカメ・ふ・しめじ/春雨・きゅうり・ハム)</p> <p>間:クラッカー</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・肉じゃが・ワカメの酢の物(ふ・玉ねぎ/じゃが芋・玉ねぎ・鶏ミンチ・人参・春雨/ワカメ・きゅうり・しめじ)</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>昼:ごはん・おみそ汁・かぼちゃのワニカマあんかけ・キャベツソース(大根・人参/カボチャ・厚揚げ・カニカマ・玉ねぎ/キャベツ・もやし・コーン)</p> <p>間:お芋のケーキ(HM・さつま芋)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・厚揚げのみぞれ煮・コーンサラダ(玉ねぎ・カボチャ/厚揚げ・大根・人参・もやし/コーン・カニカマ・キャベツ・ドレ)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・チキンソテー・小松菜の和え物(ワカメ・豆腐/鶏肉・玉ねぎ・しめじ・舞茸/小松菜・シラス)</p> <p>間:いりこの甘辛</p> <p>夕:きのごカレー・シラスサラダ・みかん(鶏肉・玉ねぎ・しめじ・舞茸・ルウ/ワカメ・小松菜・シラス/みかん缶)</p>	<p>昼:ごはん・ミートスパゲティ・ポテトサラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ/トマト缶・コンソメ/じゃが芋・ハム・きゅうり・コーン)</p> <p>間:ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・トマトスープ・ひき肉とお芋の煮物・きゅうりの和え物(しめじ・コーン/トマト缶・コンソメ/じゃが芋・玉ねぎ・人参・合挽ミンチ/きゅうり・ハム)</p>	<p>昼:きのごごはん・お吸い物・大根とちくわの煮物(しめじ・えのき・あげ/ワカメ・豆腐/大根・ちくわ・小松菜)</p> <p>間:鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・豆腐と小松菜の煮物・ワカメサラダ(あげ・えのき/小松菜・しめじ・豆腐・ちくわ/大根・ワカメ・ドレ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・レンコンとひき肉の甘辛煮・ハムサラダ(ふ・ごぼう/れんこん・人参・鶏ミンチ/もやし・きゅうり・ハム)</p> <p>間:ゴマのパンケーキ(HM・ゴマ)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・筑前煮・コーンサラダ(ふ・もやし/ごぼう・れんこん・人参・鶏ミンチ/きゅうり・コーン・ハム)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・豚と玉ねぎのカレー炒め・カニカマサラダ(豆腐・玉ねぎ/豚ミンチ・玉ねぎ・しめじ・コーン・ルウ/カニカマ・白菜・もやし)</p> <p>間:ポップコーン</p> <p>夕:マーボー丼・おみそ汁・白菜の和え物(豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ/カニカマ・もやし/白菜・しめじ・コーン)</p>	<p>昼:きつね丼・おみそ汁・小松菜のおかか和え(厚揚げ・玉ねぎ・鶏ミンチ/大根・えのき/小松菜・もやし・ワカメ)</p> <p>間:おせんべい</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・鶏のみそ炒め・あげと大根の煮物(ワカメ・もやし/鶏ミンチ・玉ねぎ・小松菜・えのき/厚揚げ・大根)</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>昼:チキンピラフ・おみそ汁・小松菜と和え物(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・コーン/ごぼう・大根・小松菜・もやし・カニカマ)</p> <p>間:ジャムトースト(食パン・ジャム)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・鶏肉の中華炒め・きんぴらごぼう(大根・カニカマ/鶏ミンチ・小松菜・もやし・コーン・中華だし/ごぼう・人参)</p>	<p>昼:ごはん・きつねうどん・豚肉と野菜の炒め煮(あげ・チンゲン菜・かまぼこ・うどん/白菜・人参・玉ねぎ・豚ミンチ)</p> <p>間:フルーツゼリー(フルーツ缶・ゼラチン)</p> <p>夕:あんかけごはん・おみそ汁・白菜の酢の物(チンゲン菜・人参・玉ねぎ・豚ミンチ・中華だし/片栗粉/あげ・豆腐/白菜・かまぼこ)</p>	<p>昼:ごはん・クリームシチュー・ツナサラダ・桃(鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ルウ/キャベツ・きゅうり・コーン・ツナ/桃缶)</p> <p>間:お誕生日ケーキ</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・お芋とひき肉のカレー炒め・コーンサラダ(人参・玉ねぎ/じゃが芋・キャベツ・鶏ミンチ・ルウ/コーン・ツナ・きゅうり)</p>	<p>昼:鮭とじゃが芋の炊き込みごはん・おみそ汁・コールスロー(鮭フレーク・じゃが芋・青ねぎ/玉ねぎ・人参/キャベツ・コーン・ハム)</p> <p>間:お好み焼き</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・肉じゃが・キャベツゆかり和え(ハム・春雨・青ねぎ/じゃが芋・玉ねぎ・人参・豚肉/キャベツ・コーン・ゆかり)</p>	<p>昼:大豆カレー・春雨サラダ・みかん(大豆水煮・玉ねぎ・じゃが芋・人参・鶏ミンチ・ルウ/きゅうり・ハム・春雨・ワカメ/みかん缶)</p> <p>間:クラッカー</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・鶏と春雨の煮物・きゅうりサラダ(ワカメ・じゃが芋/玉ねぎ・人参・鶏ミンチ・春雨/きゅうり・ハム・大豆)</p>	<p>昼:ごはん・豆腐のお汁・豚と大根の煮物・ツナサラダ(豆腐・ワカメ/大根・玉ねぎ・豚肉・えのき/キャベツ・ツナ・コーン)</p> <p>間:きな粉パンケーキ(HM・きな粉)</p> <p>夕:豚と豆腐のあんかけごはん・コンソメ・ワカメサラダ(豚肉・豆腐・キャベツ・えのき/コーン・玉ねぎ・中華だし/大根・ワカメ・ツナ)</p>	<p>昼:中華丼・おみそ汁・ハムサラダ(白菜・人参・もやし・鶏ミンチ・中華だし・片栗粉/人参・玉ねぎ/キャベツ・ハム・きゅうり)</p> <p>間:ポップコーン</p> <p>夕:ごはん・キャベツスープ・ひき肉と白菜のコンソメ煮・きゅうりゆかり和え(キャベツ・ハム/鶏ミンチ・白菜・人参・玉ねぎ/コンソメ/きゅうり・もやし・ゆかり)</p>
26	27	28	29	30		
<p>昼:チャーハン・おみそ汁・厚揚げと切り干し大根の煮物(豚ミンチ・チンゲン菜・コーン・人参/ワカメ・玉ねぎ/切り干し大根・人参・厚揚げ)</p> <p>間:フルーツポンチ</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・チンゲン菜と豚の炒め物・コーンの和え物(えのき・玉ねぎ/チンゲン菜・人参・豚ミンチ・厚揚げ/ワカメ・切り干し大根・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・豚汁・かぼちゃのベーコン煮・もやしナムル(豚肉・大根・えのき・あげ/カボチャ・しめじ・ベーコン/もやし・キャベツ・ワカメ)</p> <p>間:ウインナーおにぎり(ウインナー)</p> <p>夕:きのごごはん・おみそ汁・豚肉のみそ炒め・大根の和え物(しめじ・えのき・あげ/カボチャ・ワカメ/豚肉・もやし・キャベツ/大根・きゅうり・ベーコン)</p>	<p>昼:ごはん・白菜のクリーム煮・ツナとチンゲン菜の Pasta(白菜・人参・しめじ・鶏ミンチ・ルウ/チンゲン菜・玉ねぎ・ツナ/トマト缶・ Pasta)</p> <p>間:かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ)</p> <p>夕:ごはん・白菜スープ・鶏と玉ねぎのトマト煮・ツナサラダ(人参・白菜/しめじ・玉ねぎ・鶏ミンチ・トマト缶/チンゲン菜・ツナ)</p>	<p>昼:ごはん・ワカメラーメン・大根サラダ(ワカメ・もやし・キャベツ・人参・豚肉・スープ・中華麺/大根・カニカマ)</p> <p>間:いりこの甘辛</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・豚肉と大根の煮物・カニカマサラダ(もやし・人参/豚肉・大根・あげ/カニカマ・キャベツ・ワカメ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏とちくわの炒め物・きゅうりのおかか和え(じゃが芋・ワカメ/鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・ちくわ/きゅうり・カニカマ・おかか)</p> <p>間:オレンジゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・チキンソテー・ポテトサラダ(ワカメ・ちくわ/鶏肉・玉ねぎ・キャベツ/じゃが芋・きゅうり・カニカマ)</p>		

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日がご飯類・お味噌汁・お味噌汁・火・木・土がパン・パスタ類となっております