

|   |  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日  |  |   |
|---|--|--|--|---|--|--|--|---|
|   |  |  |  | <b>節分</b><br>1<br>屋: ちらし寿司・すまし汁・キャベツの煮物(ちらし寿司の素・いんげん・カニカマ・コーン/あげ・しめじ・いわし・缶・キャベツ・小松菜・玉ねぎ)<br>間: 節分豆 離: きな粉マカロニ<br>夕: 炊きこみごはん・おみそ汁・いわしのケチャップ煮込み(あげ・いんげん・人参・カニカマ・小松菜・ワカメ/いわし・缶・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・コーン・ケチャップ)               | <b>2</b><br>屋: ごはん・ミネストローネ・豚肉の炒め物・白菜和え物(ベーコン・マカロニ・人参・大豆・トマト缶/豚肉・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・白菜・きゅうり・もやし)<br>間: ジャムトースト(食パン・ジャム)<br>夕: 大豆カレー・おみそ汁・マカロニサラダ(豚肉・玉ねぎ・人参・大豆・しめじ・ルウ/白菜・もやし/ベーコン・マカロニ・キャベツ・きゅうり・ドレ) | <b>3</b><br>屋: 木の葉餅・おみそ汁・小松菜のおひたし(厚揚げ・玉ねぎ・しめじ・かまぼこ・青ねぎ/ワカメ・大根/小松菜・もやし・カニカマ)<br>間: ポップコーン<br>夕: ごはん・おみそ汁・野菜の中華あんかけ・大根サラダ(厚揚げ・青ねぎ/玉ねぎ・小松菜・しめじ・もやし・カニカマ・中華だし・片栗粉/大根・ワカメ・かまぼこ)                           |  |   |
|   |  | <b>4</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・鶏と切り干し大根の煮物・カニカマサラダ(カボチャ・玉ねぎ・鶏ミンチ・切り干し大根・人参・あげ/カニカマ・きゅうり・キャベツ)<br>間: チヂミ(お好み粉・ネギ・ツナ)<br>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉とカボチャの煮物・大根のゴマ和え(あげ・カニカマ/鶏ミンチ・かぼちゃ・人参・玉ねぎ/切り干し大根・キャベツ・きゅうり)         | <b>5</b><br>屋: きのこカレー・コールスロー・みかん(豚ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・しめじ・舞茸・エリンギ・ルウ/キャベツ・きゅうり・ツナ・春雨・ドレ/みかん缶)<br>間: しらすおにぎり(しらす・ごま)<br>夕: ごはん・おみそ汁・きのこ豚肉中華炒め・春雨サラダ(じゃが芋・しめじ・豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・舞茸・エリンギ・中華だし/きゅうり・春雨・ツナ・ドレ)             | <b>6</b><br>屋: ごはん・しょうゆラーメン・小松菜とハムの炒め物(鶏ミンチ・もやし・キャベツ・ワカメ・コーン・中華麺・ラーメンスープ/小松菜・玉ねぎ・厚揚げ・ハム)<br>間: パナナパンケーキ(HM・バナナ)<br>夕: ごはん・お吸い物・キャベツと鶏肉の煮物・コーンサラダ(ワカメ・麩・鶏ミンチ・厚揚げ・キャベツ・玉ねぎ/小松菜・もやし・ハム・コーン)                          | <b>7</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・鮭と里芋の煮物・きゅうりサラダ(ワカメ・人参/鮭フレーク・里芋・ちくわ/大根・きゅうり・ツナ・ドレ)<br>間: フルーツゼリー(フルーツ缶・ゼラチン)<br>夕: ごはん・けんちん汁・大根とツナの煮物・ワカメサラダ(人参・里芋・鶏肉/ツナ・大根・あげ・ちくわ/きゅうり・ワカメ・鮭フレーク)                   | <b>8</b><br>屋: 豆ごはん・おみそ汁・鶏と野菜のケチャップ炒め(グリーンピース/カニカマ・じゃが芋・ワカメ/鶏ミンチ・玉ねぎ・もやし・人参・小松菜・ケチャップ)<br>間: わらび餅(わらび粉・きな粉)<br>夕: ごはん・お吸い物・肉じゃが・もやしナムル(ワカメ・麩/鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・グリーンピース・人参/もやし・小松菜・カニカマ)                  | <b>9</b><br>屋: ごはん・豚汁・白菜とちくわの煮物・きゅうりゆかり和え(豚肉・大根・しめじ・人参/ちくわ・厚揚げ・白菜・玉ねぎ/きゅうり・小松菜・ハム)<br>間: クラッカー<br>夕: 中華丼・おみそ汁・甘酢和え(豚肉・玉ねぎ・白菜・小松菜・厚揚げ/しめじ・ちくわ/大根・人参・きゅうり・ハム)                                      | <b>10</b><br>屋: マーボー丼・中華スープ・ワカメサラダ(豚ミンチ・玉ねぎ・人参・豆腐・マーボー素/もやし・しめじ・コーン・中華だし/ワカメ・きゅうり・キャベツ)<br>間: マカロニあんこ(マカロニ・あんこ)<br>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉のあんかけ・もやしナムル(豆腐・ワカメ/豚ミンチ・玉ねぎ・しめじ・キャベツ/人参・きゅうり・もやし・コーン)          |
| <b>休園</b>   |  | <b>11</b><br>屋: ごはん・きつねうどん・鶏の照り焼き(あげ・ワカメ・かまぼこ・うどん・青ねぎ/鶏ムネ・玉ねぎ・キャベツ・もやし)<br>間: いりこの甘辛<br>夕: ごはん・おみそ汁・鶏とキャベツの味噌炒め・もやしナムル(ワカメ・あげ/キャベツ・玉ねぎ・鶏ムネ・青ねぎ/もやし・かまぼこ)   | <b>12</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・白菜とウインナーのコンソメ煮・シラス和え(えのき・コーン/ウインナー・白菜・玉ねぎ・人参・じゃが芋・コンソメ/小松菜・もやし・シラス)<br>間: ウインナーおにぎり(ウインナー)<br>夕: あんかけ丼・おみそ汁・きのこコーンのソテー(ウインナー・えのき・玉ねぎ・もやし・小松菜・片栗粉/人参・じゃが芋/しめじ・白菜・シラス・コーン)          | <b>13</b><br>屋: ハヤシライス・春雨サラダ・桃(牛小間・玉ねぎ・人参・しめじ・ルウ/春雨・大根・コーン・ベーコン/ドレ/桃缶)<br>間: ココアパンケーキ(HM・ココア)<br>夕: ごはん・ミネストローネ・牛肉と大根の煮物(玉ねぎ・人参・コーン・ベーコン・トマト缶・コンソメ/牛小間・大根・しめじ・春雨)   | <b>14</b><br>屋: 鮭ごはん・中華スープ・豆腐とキャベツの煮物(鮭フレーク・ワカメ/春雨・じゃが芋・中華だし/豆腐・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき)<br>間: オレンジゼリー(100%J・ゼラチン)<br>夕: ごはん・お吸い物・豚肉と玉ねぎの甘辛煮・春雨サラダ(豆腐・ワカメ/豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・えのき/春雨・キャベツ・鮭フレーク)       | <b>15</b><br>屋: ごはん・白菜とベーコンのスープ・豚ときこの炒め物・大根サラダ(白菜・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ/豚肉・キャベツ・もやし・しめじ・舞茸/大根・きゅうり・コーン・ドレ)<br>間: おせんべい<br>夕: コーンカレー・コンソメスープ・きゅうりともやしの和え物(豚肉・玉ねぎ・しめじ・舞茸・コーン・ルウ/ベーコン・キャベツ・コンソメ/白菜・大根・きゅうり・もやし) | <b>16</b><br>屋: すき焼き丼・お吸い物・ワカメサラダ(合挽ミンチ・白菜・玉ねぎ・人参・厚揚げ/カニカマ・小松菜/ワカメ・きゅうり・キャベツ・ドレ)<br>間: フルーツヨーグルト(ヨーグルト・みかん・桃)<br>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉とあげのカレー炒め・カニカマサラダ(ワカメ・玉ねぎ/合挽ミンチ・厚揚げ・小松菜・キャベツ・人参/カニカマ・きゅうり・白菜・ドレ) | <b>17</b><br>屋: ごはん・白菜とベーコンのスープ・豚ときこの炒め物・大根サラダ(白菜・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ/豚肉・キャベツ・もやし・しめじ・舞茸/大根・きゅうり・コーン・ドレ)<br>間: おせんべい<br>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉とあげのカレー炒め・カニカマサラダ(ワカメ・玉ねぎ/合挽ミンチ・厚揚げ・小松菜・キャベツ・人参/カニカマ・きゅうり・白菜・ドレ) |
|   |  | <b>18</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・おでん・えのきの和え物(じゃが芋・ワカメ/大根・ウインナー・厚揚げ・ちくわ/えのき・きゅうり・もやし)<br>間: ぼろ餅(蜜バズ・バズ・バズ・バズ)<br>夕: ごはん・おみそ汁・厚揚げとお芋の煮物・きゅうりのゆかり和え(ワカメ・えのき/厚揚げ・じゃが芋・ウインナー・ちくわ/大根・きゅうり・もやし・ゆかり)               | <b>19</b><br>屋: ごはん・ピーフッシュチャー・マカロニサラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・しめじ・ルウ/マカロニ・きゅうり・キャベツ・ツナ・ドレ)<br>間: お誕生日ケーキ<br>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉と玉ねぎの煮物・コーンサラダ(カボチャ・ワカメ/鶏ミンチ・小松菜・玉ねぎ・人参/ベーコン・コーン・きゅうり・キャベツ)                           | <b>20</b><br>屋: ごはん・コンソメスープ・キャベツとベーコンの pasta・カボチャサラダ(鶏ミンチ・小松菜・人参・コンソメ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・パスタ/カボチャ・きゅうり・コーン)<br>間: お好み焼き(お好み粉・キャベツ・ウインナー)<br>夕: ごはん・おみそ汁・ひき肉と玉ねぎの煮物・コーンサラダ(カボチャ・ワカメ/鶏ミンチ・小松菜・玉ねぎ・人参/ベーコン・コーン・きゅうり・キャベツ) | <b>21</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・肉じゃが・小松菜の和え物(ワカメ・大根/鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ/小松菜・もやし・しらす)<br>間: りんごゼリー(100%J・ゼラチン)<br>夕: ワカメごはん・おみそ汁・大根と鶏肉の煮物(ワカメ・しらす/じゃが芋・もやし/鶏ミンチ・大根・小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ)                  | <b>22</b><br>屋: ごはん・お吸い物・白菜と豚肉の炒め物・レンコンのきんぴら(えのき・ワカメ/豚ミンチ・白菜・玉ねぎ・小松菜/レンコン・人参・しめじ・厚揚げ・ちくわ)<br>間: お芋のケーキ(HM・さつまいも)<br>夕: ごはん・おみそ汁・白菜と厚揚げの甘辛煮・人参ナムル(しめじ・玉ねぎ/豚ミンチ・厚揚げ・白菜・レンコン・えのき/小松菜・人参・ちくわ・ワカメ)        | <b>23</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・大根とさつま揚げの煮物・ひき肉とキャベツの炒め物(小松菜・人参・人参ナムル/しめじ・玉ねぎ/鶏ミンチ・キャベツ・もやし・人参)<br>間: クラッカー<br>夕: 五目あんかけ丼・おみそ汁・小松菜の和え物(鶏ミンチ・あげ・キャベツ・いんげん・人参・片栗粉/大根・もやし/さつま揚げ・小松菜・えのき)                   | <b>24</b><br>屋: カボチャカレー・マカロニサラダ・みかん(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・カボチャ・ルウ/マカロニ・きゅうり・ハム・ドレ/みかん缶)<br>間: マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)<br>夕: ごはん・シチュー・ハムサラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・マカロニ・ルウ/ハム・きゅうり・カボチャ・ドレ)                           |
| <b>25</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・大根と豚肉の煮物・きのこコーンの炒め物(カボチャ・ねぎ/豚肉・大根・人参・厚揚げ/えのき・しめじ・舞茸・キャベツ・コーン)<br>間: いりこの甘辛<br>夕: ごはん・煮込みうどん・カボチャサラダ(豚肉・大根・人参・厚揚げ・えのき・舞茸・ねぎ・うどん/カボチャ・コーン・キャベツ・しめじ・ドレ) | <b>26</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・焼きそば・小松菜のごま和え(もやし・豆腐/豚肉・キャベツ・玉ねぎ・中華麺・ソース/小松菜・人参・ごま)<br>間: ゴマパンケーキ(HM・ゴマ)<br>夕: ごはん・中華スープ・豚とキャベツの味噌炒め・もやしナムル(豆腐・玉ねぎ・中華だし/キャベツ・豚肉・小松菜・もやし・人参) | <b>27</b><br>屋: ごはん・おみそ汁・ごぼうとさつま揚げの煮物・ツナサラダ(豆腐・ワカメ/さつま揚げ・ごぼう・れんこん・人参・いんげん/ツナ・もやし・きゅうり・小松菜)<br>間: 鮭おにぎり(鮭フレーク)<br>夕: ごはん・けんちん汁・小松菜と豆腐の炒め煮・きゅうりのおかか和え(ごぼう・れんこん・人参/豆腐・ツナ・さつま揚げ・小松菜・もやし・いんげん/きゅうり・ワカメ) | <b>28</b><br>屋: ごはん・クリームシチュー・カニカマサラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・ルウ/カニカマ・ワカメ・ツナ・きゅうり・小松菜)<br>間: かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ)<br>夕: ごはん・コンソメスープ・お芋とツナの和え物・きゅうりサラダ(わかめ・人参・カニカマ・コンソメ/鶏ミンチ・ツナ・じゃが芋・玉ねぎ・小松菜・カレー粉/きゅうり・しめじ・コーン) |   |  |  |  |   |

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください  
 ※朝食献立は、月・水・金・日がご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン類となっております